



Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği

"Cerrahi Olmayan" Estetik İşlemler Kursu

www.estetikokulu2017.org

14-17 Aralık 2017

Grand Hyatt Otel
Taksim İstanbul

BİLİMSEL PROGRAM





Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği

"Cerrahi Olmayan Estetik İşlemler" Kursu

14-17 Aralık 2017
Grand Hyatt Otel Taksim İstanbul

www.estetikokulu2017.org



TPRECD Yönetim Kurulu

Başkan

Dr. Akın Yücel

Başkan Yardımcısı

Dr. İbrahim Vargel

Genel Sekreter

Dr. Koray Coşkunfırat

Bilimsel İşler ve Plastik Okulu

Dr. Selahattin Özmen

İnternet ve Bülten/e-Dergi Sorumlusu

Dr. Cenk Demirdöver

Sayman

Dr. Şükrü Yazar

Tarihçe, Üyeler ve TTB Sorumlusu

Dr. Yiğit Özer Tiftikçioğlu

Kurs Başkanı

Dr. Akın Yücel

Düzenleme Kurulu

Dr. Taner Bahar

Dr. Hüseyin Güner

Dr. Ersoy Konaş

Dr. Aysun Bölükbaşı Mamak

Dr. Selahattin Özmen

Dr. Osman Şenel

Dr. Reha Yavuzer



Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği

"Cerrahi Olmayan Estetik İşlemler" Kursu

14-17 Aralık 2017
Grand Hyatt Otel Taksim İstanbul

www.estetikokulu2017.org



BİLİMSEL PROGRAM

14 Aralık 2017, Perşembe

08:00-08:10 Açılış

08:10-08:30 **Cerrahi olmayan estetik uygulamalar:** Kısa bir tarihçe, invazif olmayan işlemlerin yükselişi, artan talep, güçlenen sektör, non-invazif işlemlerin avantajları ve tehlikeleri: medikolegal sorunlar, alan ihlalleri, medikal estetik sorunu
Dr. Akın Yücel

08:30-10:00 **Oturum 1: Ofis Yönetimi**
Oturma Başkanı: **Dr. Cemal Şenyuva**

08:30-08:45 **Bir Plastik Cerrahi Kliniğinin "medical spa" olarak düzenlenmesi:** Fiziksel koşullar, odaların planlanması, gerekli malzeme, klinik yönetimi, personel seçimi, eğitimi ve görev tanımları, birden çok hekim içeren klinikler, yönetim sorunları ve çözümleri
Dr. Hüseyin Güner

08:45-09:00 **Klinik işleyişi:** Randevu sistemleri, hasta kayıtları, hasta memnuniyetinin artırılması, geri bildirimlerin alınması, klinik çalışmasının düzenli olarak değerlendirilmesi
Dr. Kırdar Güney

09:00-09:15 **Klinik tanıtımı:** PR çalışmaları, sosyal medya kullanımı
Dr. Reha Yavuzer

09:15-09:30 **Ekonomik durum:** Kliniğin mali yönetimi, ücretlendirme, verimlilik
Dr. Osman Şenel

09:30-09:45 **Yasal durum:** Kanun ve yönetmelikler, ruhsatlama süreci, gerekli belgeler, sık yaşanan sorunlar ve çözüm önerileri
Dr. Reha Yavuzer, Avukat Semra Demir

09:45-10:00 **Plastik Cerrahide Teknoloji:** Alet parkı oluşturulurken dikkat edilmesi ve kaçınılması gerekenler
Dr. Hüseyin Güner



Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği

"Cerrahi Olmayan Estetik İşlemler" Kursu

14-17 Aralık 2017
Grand Hyatt Otel Taksim İstanbul

www.estetikokulu2017.org



14 Aralık 2017, Perşembe

10:00-10:30 Kahve arası

10:30-11:00 Konferans

Oturum Başkanı: **Dr. Akın Yücel**

Başarılı bir Plastik Cerrahi Kliniği ve Medikal Spa: ONEP
Deneyimi
Dr. Onur Erol

11:00-12:30 Oturum 2: Görüşme, muayene ve planlama

Oturum Başkanı: **Dr. Hüseyin Güner**

11:00-11:15 **İlk giriş:** Hastanın karşılanması, hasta kaydının alınması, bilgilendirilmesi ve hazırlanması, randevu süresi, beklemlerin yol açacağı memnuniyetsizliğin giderilmesi
Dr. Reha Yavuzer

11:15-11:30 **Fotoğraflama:** Gerekli fotoğraflama ve ışıklandırma düzenekleri, çekim açıları ve çerçeveleme, arşivleme yöntemleri
Dr. Erhan Eryılmaz

11:30-11:45 **Görüşme ve planlama:** Öykü alınması, ilk görüşme sırasında edinilmesi gereken bilgiler, karşılıklı değerlendirme, fotoğraf ve ayna kullanımı, simülasyon sistemleri, tedavinin planlanması, talebe göre yaklaşım, soruna yönelik yaklaşım, uygulama takvimi ve bütçeleme, uyarılar, onam formları
Dr. Cemal Şenyuva

11:45-12:05 "Role play" İlk görüşme, tedavinin planlanması ve hasta ile paylaşımı
Dr. Akın Yücel, Dr. Aysun Bölükbaşı Mamak

12:05-12:30 **Uygulama:** Yüz simülasyonu 3-D Vectra
Dr. Cemal Şenyuva

KUARK®

12:30-13:30 Öğle yemeği



Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği

"Cerrahi Olmayan Estetik İşlemler" Kursu

14-17 Aralık 2017
Grand Hyatt Otel Taksim İstanbul

www.estetikokulu2017.org



14 Aralık 2017, Perşembe

13:30-16:30 Oturum 3: Yüzde dolgu uygulamaları

Oturum Başkanı: **Dr. Serhan Tuncer**

13:30-13:45 Dolgular ve çeşitleri: özellikleri, etki mekanizmaları, üretim yöntemleri, kullanım alanları, avantaj ve dezavantajları, farklı markaların özellikleri

Dr. Serhan Tuncer

13:45-14:00 Dolgu ve hasta seçimi: Dolgu seçiminde dikkat edilmesi gerekenler, anatomik bölgeye, deformiteye ve uygulama seviyesine göre dolgu seçimi, dolgu yapılmaması gereken durumlar

Dr. Aysun Bölükbaşı Mamak

14:00-14:20 Üst yüz uygulamaları: Üst orbital rim, kaş, temporal bölge, glabella, alın uygulamaları

Dr. Osman Şenel

14:20-14:40 Orta yüz uygulamaları: Orta yüz, priform apertür, alt rim, tear-trough, arkus marjinalis, zigoma, nazolabial oluk, yanak uygulamaları

Dr. Ulvi Güner

14:40-15:00 Alt yüz uygulamaları: Marionette çizgileri, dudak altı çöküntüleri, premassesteric fascia uygulamaları ve çene hattının oluşturulması: çene ucu, prejowl, mandibula kenarı ve angulus uygulamaları

Dr. Aysun Bölükbaşı Mamak

15:00-16:00 Uygulama: Dolgu

Dr. Ulvi Güner, Dr. Seyfi Akbay

16:00-16:30 Uygulama: Dolgu

Dr. Aysun Bölükbaşı Mamak

16:30-17:00 Kahve arası





Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği

"Cerrahi Olmayan Estetik İşlemler" Kursu

14-17 Aralık 2017
Grand Hyatt Otel Taksim İstanbul

www.estetikokulu2017.org



14 Aralık 2017, Perşembe

17:00-19:45 Oturum 4: Yüzde dolgu uygulamaları

Oturum Başkanı: **Dr. Ersoy Konaş**

17:00-17:15 **Dudak uygulamaları:** Dudak şekillendirme, bar-code çizgileri

Dr. Reha Yavuzer

17:15-17:30 **İnce kırışıklıklar:** İnce kırışıklıkların düzeltilmesinde yüzeysel dolgular

Dr. Aysun Bölükbaşı Mamak

17:30-17:45 **Burun dolguları:** Primer ve sekonder deformitelerin dolgularla düzeltilmesi

Dr. Naci Çelik

17:45-18:00 **Komplikasyonlar:** Dolgu komplikasyonları ve çözümleri

Dr. Serhan Tuncer

18:00-18:15 **Komplikasyonlar:** Literatürün gözden geçirilmesi, müdahale protokolleri

Dr. Ersoy Konaş

18:15-18:45 **Uygulama:** Belotero

Dr. Osman Şenel

18:45-19:15 **Uygulama:** Neauvia

Dr. Naci Çelik

19:15-19:45 **Uygulama:** Radiesse

Dr. Serdar Bora Bayraktaroğlu





Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği

"Cerrahi Olmayan Estetik İşlemler" Kursu

14-17 Aralık 2017
Grand Hyatt Otel Taksim İstanbul

www.estetikokulu2017.org



15 Aralık 2017, Cuma

- 08:30-10:30 Oturum 5: Kemodenervasyon Nörotoksin uygulamaları**
Oturum Başkanı: **Dr. Seyfi Akbay**
- 08:30-08:45 Botulinum-A toksini:** Kısa bir tarihçe, kimyasal özellikleri, üretim şekli, etki mekanizması, farklı markaların karşılaştırılması, hastanın bilgilendirilmesi, doğru bilinen yanlışlar, sulandırma ve uygulama teknikleri, enjeksiyon yapılmaması gereken durumlar
Dr. Burçak Erdinç
- 08:45-09:00 Üst yüz uygulamaları:** Göz çevresi, glabella ve alın uygulamaları, kaşların şekillendirilmesi, ptoz ve asimetrilere yaklaşım
Dr. Seyfi Akbay
- 09:00-09:15 Alt yüz uygulamaları:** Ağız çevresi, çene, boyun ve masseter uygulamaları
Dr. Burçak Erdinç
- 09:15-09:30 Bruksizm tedavisi:** Çiğneme kaslarına nörotoksin uygulaması
Dr. Yiğit Tiftikçioğlu
- 09:30-09:45 Diğer uygulama alanları:** Hiperhidroz, skar tedavisi, migren uygulamaları ve mezobotoks
Dr. Naci Çelik
- 09:45-10:00 Uygulama sırasında ağrı kontrolü, işlem sonrası öneriler, takip, memnuniyetsizliklerin giderilmesi, komplikasyonlar ve tedavisi**
Dr. Berfu Babuçcu
- 10:00-10:30 Uygulama : Canlı model üzerinde yüz anatomisinin ve uygulama noktalarının çizilerek gösterilmesi.**
Dr. Serhan Tuncer
- 10:30-11:00 Kahve arası**

Allergan
Medical Aesthetics



Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği

"Cerrahi Olmayan Estetik İşlemler" Kursu

14-17 Aralık 2017
Grand Hyatt Otel Taksim İstanbul

www.estetikokulu2017.org



15 Aralık 2017, Cuma

- 11:00-12:30 Oturum 6: Enerji temelli sistemlerle yüzde tekno-
güzellik: Cihazlar ve çalışma prensipleri, uygulama
şekilleri**
Oturum Başkanı: **Dr. Ulvi Güner**
- 11:00-11:15** Pratik lazer fiziği, lazer ve ışık temelli sistemlerin gözden
geçirilmesi, çalışma şekilleri ve etki düzenekleri
Dr. Hüseyin Güner
- 11:15-11:30** Hastaya ve soruna göre lazer/IPL seçimi, işlem öncesi
hazırlık, uygulama şekilleri, ağrı kontrolü ve işlem sonrası
bakım, komplikasyonlar ve çözümleri,
memnuniyetsizliklerin giderilmesi
Dr. Güneş Ertürk
- 11:30-11:45** Radyofrekans temelli sistemlerin gözden geçirilmesi
(thermage, thermitight, altın iğne) çalışma şekilleri ve
etki düzenekleri
Dr. Alparslan Topçu
- 11:45-12:00** Yüzde radyofrekans uygulamaları, cihaz seçimi, hastanın
bilgilendirilmesi, sık sorulan sorular, uygulama şekilleri,
ağrı kontrolü ve işlem sonrası bakım, komplikasyonlar ve
çözümleri, memnuniyetsizliklerin giderilmesi
Dr. İsmail Kuran
- 12:00-12:15** Ultrasound temelli sistemlerin gözden geçirilmesi
(ulthera) çalışma şekilleri ve etki düzenekleri
Dr. Serdar Bora Bayraktaroğlu
- 12:15-12:30** Yüzde ultrasound uygulamaları, hastanın
bilgilendirilmesi, sık sorulan sorular, uygulama şekilleri,
ağrı kontrolü ve işlem sonrası bakım, komplikasyonlar ve
çözümleri, memnuniyetsizliklerin giderilmesi
Dr. Serdar Bora Bayraktaroğlu
- 12:30-13:30 Öğle yemeği**



Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği

"Cerrahi Olmayan Estetik İşlemler" Kursu

14-17 Aralık 2017
Grand Hyatt Otel Taksim İstanbul

www.estetikokulu2017.org



15 Aralık 2017, Cuma

13:30-15:00	Moderatör: Dr. Naci Çelik
13:30-14:00	Uygulama: Scarlet
	Dr. Gökhan Gökler
14:00-14:30	Uygulama: Ulthera
	Dr. Serdar Bora Bayraktaroğlu
14:30-15:00	Uygulama: Ellanse akıllı dolgu & Silhouette soft pla iplik
	Dr. Aydın Saray



15:00-15:30 Kahve arası

15:30-19:00 Oturum 7: Enerji temelli sistemlerle yüzde tekno-
güzellik: Uygulama alanları
Oturum Başkanı: Dr. Alparslan Topçu

15:30-15:45	Enerji temelli sistemlerin tek tek ve kombine kullanımları ve geleceğe yönelik tedavi planlaması
	Dr. Güneş Ertürk
15:45-16:00	Leke tedavisinde lazerlerin kullanımı
	Dr. Gökhan Gökler
16:00-16:15	Enerji temelli cihazlar ve diğer cerrahi dışı yöntemlerle akne ve akne skarlarının tedavisi
	Dr. Arif Eroğlu
16:15-16:30	Cilt yüzeyinin yenilenmesi: Enerji temelli sistemler ve diğer konvansiyonel işlemlerin kombine kullanımı
	Dr. Ayşegül Saltat
16:30-16:45	Enerji temelli sistemlerle cilt sıkılaştırma
	Dr. Güneş Ertürk
16:45-17:00	Tilyum lazer ve lazer mezoterapi uygulamaları
	Dr. Eksal Kargı
17:00-17:30	Uygulama: Icon
	Dr. Hüseyin Güner
17:30-18:00	Uygulama: BBL
	Dr. Reha Yavuzer
18:00-18:30	Uygulama: Dermaroller ve mezoterapi
	Dr. Güneş Ertürk
18:30-19:00	Uygulama: Leke tedavisi ve lazer Mezoterapi de thulium lazer
	Dr. Eksal Kargı





Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği

"Cerrahi Olmayan Estetik İşlemler" Kursu

14-17 Aralık 2017
Grand Hyatt Otel Taksim İstanbul

www.estetikokulu2017.org



16 Aralık 2017, Cumartesi

08:30-10:45 **Oturum 8: Cilt bakımı, kimyasal soyma, kozmetikler ürünler**

Oturum Başkanı: **Dr. Selahattin Özmen**

08:30-08:45 **Dermaroller uygulamaları**

Dr. Selahattin Özmen

08:45-09:05 **Deri hücrelerinde yaşlanma: Biyolojik süreç, iç ve dış yaşlandırıcı etkenler, korunma ve tedavide dermo kozmetik ve farma-kozmetik ürünler**

Dr. Ebru Sağlık

09:05-09:30 **Dermal işlem kombinasyonları: Mezoterapi, peeling ve enerji temelli sistemlerle epidermisten dermise cilt stimülasyonu.**

Dr. Ebru Sağlık

09:30-09:45 **Cilt analizi ve cilt bakımı: Cilt analizi nasıl yapılır? Cilt bakım üniteleri neler içerir? Doğru uygulama ve hasta seçimi**

Dr. Özlem Karadağ Köse

09:45-10:15 **Uygulama: Peeling ve mezoterapi - Blue Peel**

Dr. Ebru Sağlık

10:15-10:45 **Uygulama: Yüz bakımı - HydraFacial**

Dr. Özlem Karadağ Köse

ORTADOĞU
MEDİKAL

10:45-11:15 **Kahve arası**

11:30-12:45 **Oturum 9: Kalıcı makyaj, dövme silinmesi, yara izleri**

Oturum Başkanı: **Dr. Berfu Babuçcu**

11:30-11:45 **Dövme silinmesi**

Dr. Gökhan Gökler

11:45-12:00 **Yara izleri: Skar gelişimi, biyolojik süreç, atrofik, hipertrofik skar ve keloid**

Dr. Çağlayan Yağmur



Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği

"Cerrahi Olmayan Estetik İşlemler" Kursu

14-17 Aralık 2017
Grand Hyatt Otel Taksim İstanbul

www.estetikokulu2017.org



16 Aralık 2017, Cumartesi

- 12:00-12:15 Nedbe tedavisinde cerrahi dışı seçeneklerin gözden geçirilmesi ve karşılaştırılması
Dr. Hüseyin Güner
- 12:15-12:45 Uygulama: Tıbbi Kamuflej
Dr. Murat Topalan
- 12:45-14:00 Öğle yemeği
- 14:00-16:00 Oturum 10: Enerji temelli sistemlerle vücutta teknoloji
güzellik
Oturum Başkanı: **Dr. Aydın Gözü**
- 14:00-14:15 Vücutta thermage uygulamaları
Dr. Leyla Arvas
- 14:15-14:30 Vücut şekillendirmede Radyofrekans temelli sistemler
Dr. Alparslan Topçu
- 14:30-14:45 Soğukla lipoliz: Coolsculpting Zeltiq
Dr. Aydın Gözü
- 14:45-15:00 Non-invazifin bir adım ötesi: Lazer lipoliz, slim lipo
Dr. Alparslan Topçu
- 15:00-15:30 Uygulama: Dinamik Dolgularla Bütünsel Yüz Yaklaşımı
Dr. Leyla Arvas
- 15:30-16:00 Uygulama: Zeltiq Cool Sculpting
Dr. Alparslan Topçu
- 16:00-16:30 Kahve arası





Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği

"Cerrahi Olmayan Estetik İşlemler" Kursu

14-17 Aralık 2017
Grand Hyatt Otel Taksim İstanbul

www.estetikokulu2017.org



16 Aralık 2017, Cumartesi

16:30-18:45 Oturum 11: Vücutta enerji temelli sistemlerin
uygulama alanları

Oturum Başkanı: Dr. Osman Şenel

16:30-17:15 **Yuvarlak masa:** Enerji temelli sistemlerle bölgesel
zayıflama, cilt sıkılaştırma, sellülit ve çatlak tedavisi
Dr. Gün Ersu, Dr. Berfu Babuçcu, Dr. Tuba İşeri

17:15-17:30 Vücutta mezoterapi ve lipoliz
Dr. Hilal Gökalep

17:30-17:45 Vücut şekillendirme ameliyatları ve liposuction öncesi ve
sonrası vücut uygulamalarının seçimi ve planlanması
Dr. Hüseyin Güner

17:45-18:15 **Yuvarlak masa:** Boyun, dekolte ve eller
Dr. Hüseyin Güner, Dr. Osman Şenel

18:15-18:45 **Uygulama: Termitayt**
Dr. Alparslan Topçu

ersoy® medical
estetik



Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği

"Cerrahi Olmayan Estetik İşlemler" Kursu

14-17 Aralık 2017
Grand Hyatt Otel Taksim İstanbul

www.estetikokulu2017.org



17 Aralık 2017, Pazar

**09:00-11:00 Oturum 12: Yüz gençleştirmede biyolojik yöntemler:
İğneli stimülasyon uygulamaları, PRP, kök hücre ve
fibroblast kültürleri**

Oturum Başkanı: **İbrahim Vargel**

**09:00-09:15 PRP: Hazırlanması, etki mekanizmaları, uygulama
şekilleri, indikasyon ve kontrendikasyonları, kombine
kullanımları, işlem sonrası bakım ve takip, etkinliği ve
sınırları, komplikasyonlar, memnuniyetsizlikler ve
çözümleri**

Dr. Tahsin Görgülü

**09:15-09:30 Mezoterapi, roller, dermopen: Çeşitleri, etki
mekanizmaları, uygulama şekilleri, işlem sonrası bakım ve
takip, etkinliği ve sınırları, komplikasyonlar,
memnuniyetsizlikler ve çözümleri**

Dr. Hilal Gökalp

**09:30-09:45 Kök hücre uygulamaları: Mit mi, gerçek mi?
Hazırlanması, etki mekanizmaları, uygulama şekilleri,
indikasyon ve kontrendikasyonları, kombine kullanımları,
işlem sonrası bakım ve takip, etkinliği ve sınırları,
komplikasyonlar, memnuniyetsizlikler ve çözümleri**

Dr. Tunç Tiryaki

**09:45-10:00 Yüz gençleştirmede hücresel tedaviler: Kök hücre ve
fibroblast kültürleri**

Dr. Serli Canıkyan

10:00-10:30 Uygulama: Restylane

Dr. Zafer Atakan

10:30-11:00 Kahve arası





Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği

"Cerrahi Olmayan Estetik İşlemler" Kursu

14-17 Aralık 2017
Grand Hyatt Otel Taksim İstanbul

www.estetikokulu2017.org



17 Aralık 2017, Pazar

11:00-12:00 Oturum 13: Özel bölgeler ve özel sorunlarda cerrahi dışı yöntemler

Oturum Başkanı: **Cenk Demirdöver**

11:00-11:15 Genital bölgede cerrahi dışı estetik girişimlerle kombine yaklaşım ve kadın orgazmı üzerinde etkileri: renk açma, sıkılaştırma, rejuvenasyon, nemlendirme, dolgunlaştırma

Dr. Aylin Kurt

11:15-11:30 Vasküler lezyonlar ve tedavileri: Hemanjiomlar ve vasküler lezyonlar, varisler, fleboloji

Dr. Ekrem Civaş

11:30-11:45 Trichology: Normal ve anormal kılınma, hastanın değerlendirilmesi, konsültasyonlar, epilasyon yöntemleri, komplikasyonlar ve tedavisi

Dr. Hilal Gökalp

11:45-12:00 Saçlar: Normal ve anormal saç kaybı, saç bakımı, şampuan ve diğer saç ürünleri, farmakozmetik ürünler, saç mezoterapisi ve PRP

Dr. Özlem Karadağ Köse

12:00 -12:30 Uygulama: Algeness enjekteable implant ve LG Yvoire dolgu uygulamaları

Dr. Ömer Buhşem

interest
Medikal Estetik Kosmetik
Ürünler Pazarlama A.Ş.

12:30-13:45 Öğle yemeği

13:45-16:00 Oturum 14: Askılarla yüz gençleştirme

Oturum Başkanı: **Dr. Tunç Tiryaki**

13:45-14:00 Yüz askılarının ortaya çıkması, gelişim süreci, uygulama alanları, çeşitleri, etkinlikleri ve sınırları, komplikasyonları

Dr. Tunç Tiryaki

14:00-14:15 Yüz askılamada spring-thread kullanımı

Dr. Naci Çelik



Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği

"Cerrahi Olmayan Estetik İşlemler" Kursu

14-17 Aralık 2017
Grand Hyatt Otel Taksim İstanbul

www.estetikokulu2017.org



17 Aralık 2017, Pazar

- 14:15-14:30 **Yüzde çok askıları:** Hasta seçimi ve uygulanması
Dr. Berfu Babuççu
- 14:30-14:45 **Askının bir adım ötesi:** Cerrahi ile kombine, açık ya da kapalı askılama yöntemleri
Dr. Tunç Tiryaki
- 14:45-15:00 Cerrahi ipliklerle kaş, yanak, şakak, boyun, dudak asma
Dr. Esra Çelik Şenel
- 15:00-15:30 **Uygulama: Askı**
Dr. Berfu Babuççu
- 15:30-16:00 **Uygulama: Askı**
Dr. Naci Çelik

 Estetik Dermal

16:00-16:30 **Kahve arası**

16:30-18:00 **Oturum 15: Yaşam kalitesini artırma yolları: Anti-aging, wellness, well-being**
Oturum Başkanı: **Dr. Koray Coşkunfırat**

- 16:30-16:45 Yaşlanmayı önleyebilir miyiz? Anti-aging kavramının genel tanımı, alt başlıkları, uygulama şekilleri, beklentiler ve gerçekler, geleceğe yönelik çıkarımlar, yaşam biçimimizi nasıl değiştirmeliyiz?
Dr. Taner Damcı
- 16:45-17:00 **Beslenmenin yaşlanma üzerine etkileri:** Bir biyokimya hekiminin bakışı ile "Quantum beslenme ve alkali diyet"
Dr. Ayşegül Çoruhlu
- 17:00-17:15 Çeşitli diyet yöntemlerinin gözden geçirilmesi, hastaya ve amaca yönelik sürdürülebilir beslenme yöntemleri
Dr. Taylan Kümeli
- 17:15-17:30 **Spor ve gençlik:** Yaşlanmayı geciktirebilir miyiz? Yaşlara göre sürdürülebilir spor yaşamı
Dr. Taner Damcı
- 17:30-17:45 **Vitamin ve mineral katkıları:** Cerrahi süreç ve yara iyileşmesi üzerine etkileri
Dr. Ayşegül Çoruhlu
- 17:45-18:00 **Son yorumlar ve kapanış**



Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği

